

南長野 医療センターだより

Minami Nagano Medical Center

2026.7
No. 30

TAKE FREE

|特集|

膵がんに対する 当院の取り組み

index

- 膵がんに対する当院の取り組み … 2
- たまご通信 …………… 8
- レスパイト入院のご案内 …… 11
- 脳ドックのご案内 …………… 12
- お知らせ …………… 13
- 栄養科 健康レシピ …………… 14
- リハ通信 …………… 16
- トピックス …………… 17
- 診療担当医 …………… 18



「膵がんに対する当院の取り組み」

更級膵がん早期発見プロジェクトと
膵がんセンター

はじめに

南長野医療センター篠ノ井総合病院では膵がんをより早期に診断し膵がんの予後を改善するために、2019年より「更級膵がん早期発見プロジェクト」を、2025年からは「膵がんセンター」を立ち上げ、膵がんの早期発見に取り組んできました。これらの試みにより、膵がんになりやすい人に対し効率的に定期的検査を行うことで地域医療に貢献していきたいと思っています。

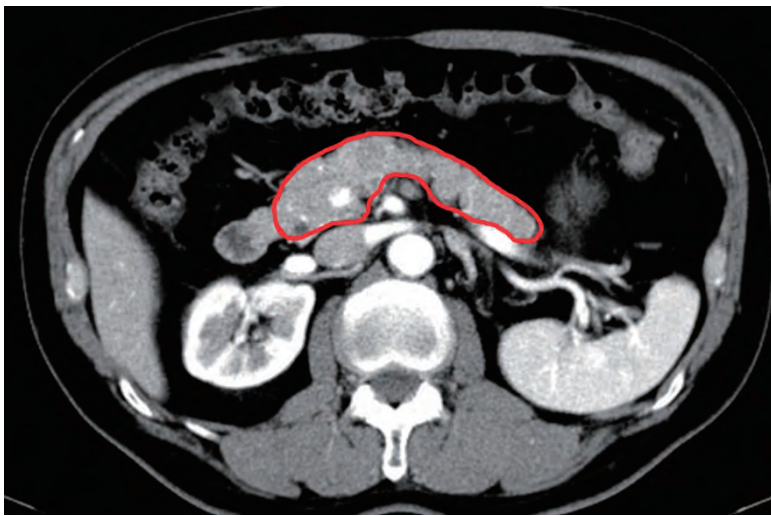
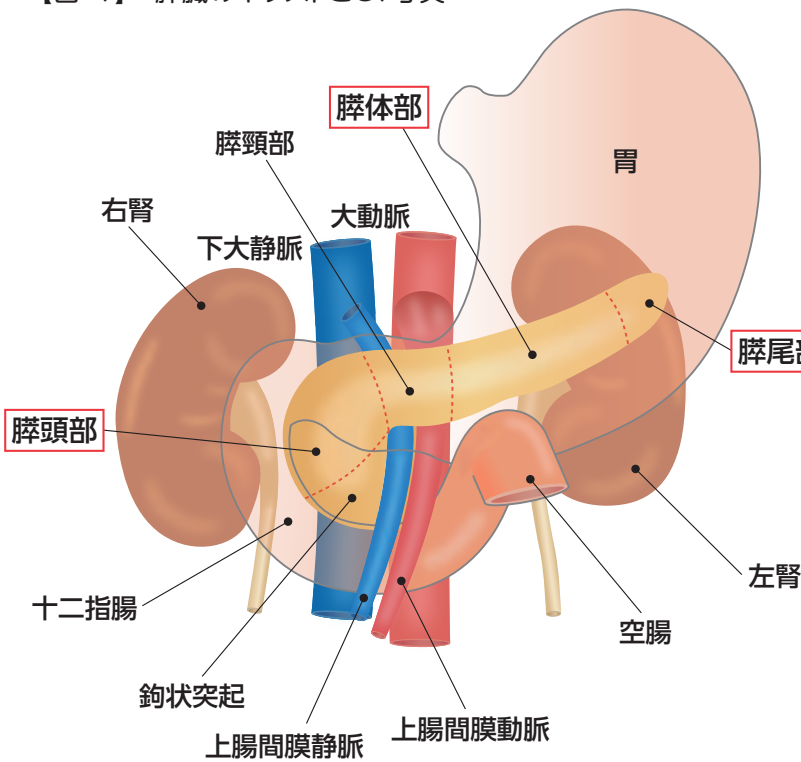
本稿では膵臓・膵がんに対する一般的知識と、篠ノ井総合病院で行っている膵がん早期発見のための取り組みを説明します。



南長野医療センター篠ノ井総合病院
消化器内科部長／膵がんセンター長

こだま りょう
児玉 亮

【図-1】 膵臓のイラストとCT写真



膵臓とは

膵臓は、胃の背中側にある、成人で長さ平均15cm、幅3cm、厚さ2cm、重さ60〜100gの淡黄色を呈した臓器です。膵臓は横に長い臓器なので、おおよその位置を説明するのに体の右側

から膵頭部、膵体部、膵尾部の3つの部位に分けることがあります(図1)。膵臓には2つの役割があります。食物の消化を助ける膵液という消化液の産生(外分泌機能)と、血糖値の調節などをするホルモン(インスリンなど)の産生(内分泌機能)です。膵臓の構造はブドウの形態

によくたとえられますが、ブドウの房にあたる部位が腺房と呼ばれ、そこで消化液やホルモンが作られます。ブドウの茎(果梗)に相当する部位が膵管と呼ばれ、消化液を十二指腸へ運ぶ管になります。膵液の分泌量は、一日約500〜1000mlにもおよびます。

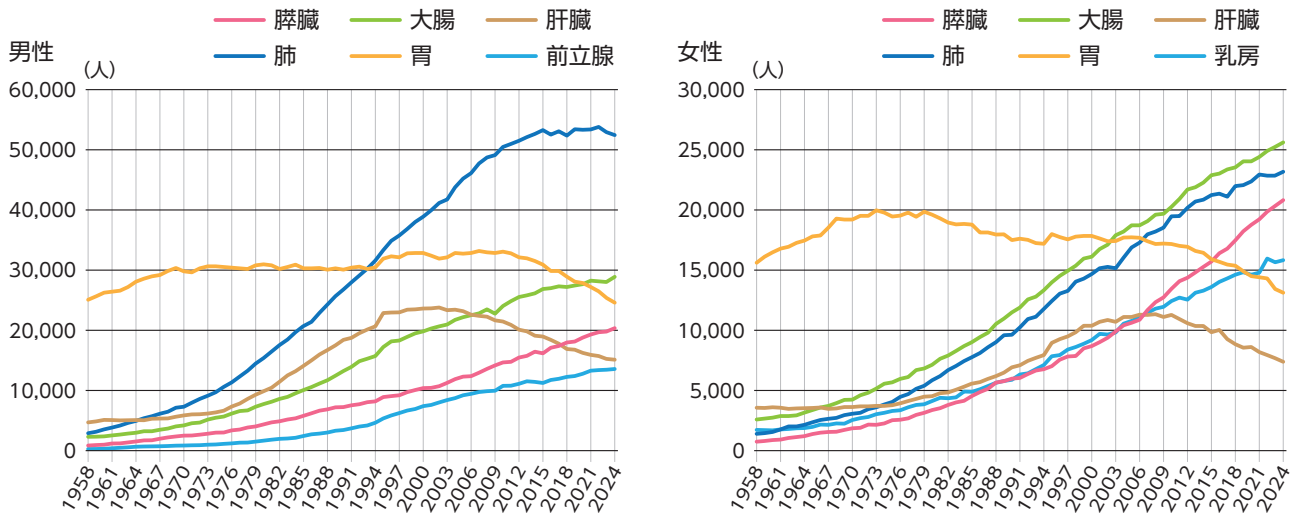
膵がんについて

膵臓は、胃の後ろの体の深部に位置していることから、膵がんが発生しても症状が出にくく、早期の発見は簡単ではありません。膵がんの初期には症状は出にくく、進行してくると、腹痛、食欲不振、腹部膨満感(すぐにお腹がいっぱいになる)、黄疸(おうだん)、腰や背中への痛みなどを発症します。その他、糖尿病を発症したり糖尿病が急に悪化したりすることもあります。ただし、これらの症状は、膵がん以外の理由でも起こることがあり、膵がんであっても、症状が起らないことがあります。

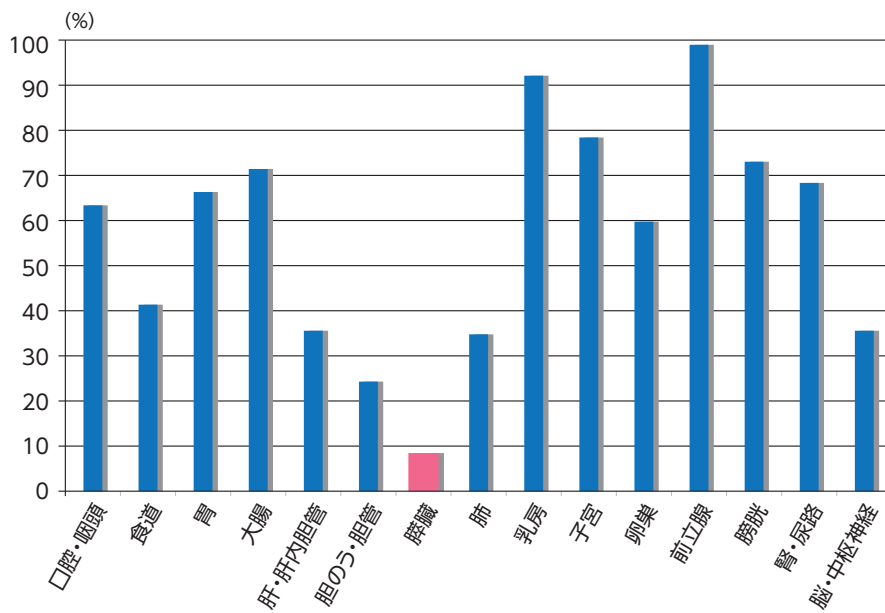
厚生労働省が発表した人口動態統計によると2023年に日本全国で膵がんが診断された患者数は47,540人です。膵がんが診断される患者数は年々増え続け、30年前の10倍以上

※国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(厚生労働省人口動態統計)

【図-2】 各種がんの死亡数



【図-3】 各種がんの5年相対生存率



になっていきます。それに伴い、2024年の膵がんの死亡数は41,235人と増加傾向にあり、悪性新生物による死因の男

性4位(20,371人)、女性では3位(20,864人)になっています(図2)。2009年から2011年に診断された膵がんの5年相対生存率は8.5%とがんのなかでも際立って予後不良となっています(図3)。

膵がんの早期発見のために

更級膵がん 早期発見プロジェクト

大きさ1cm以下の膵がんの患者さんの5年生存率は80.4%、大きさ1~2cmの膵がんの患者さんの5年生存率は50%と報告されており、膵がんの予後を改善するためには、大きさが2cm以下の段階での早期診断が必要と考えられています。しかし、膵がんは黄疸や疼痛、体重減少などの症状が出現した時点で大半は進行期です。したがって、早

【表-1】 膵がんの危険因子

	危険因子
症状	黄疸 原因不明の上腹部・背部痛
画像検査異常	膵のう胞性病変 膵管拡張(3mm) 慢性膵炎(膵石) 膵腫瘍性病変 胆道拡張
血液検査異常	膵酵素異常(膵アミラーゼ・リパーゼ) 腫瘍マーカー高値(CEA、CA19-9、エラスターゼ1など)
家族歴	膵がんの家族歴(1親等以内に1人以上)
糖尿病	初発から3年以内 急激な悪化

※「膵癌診療ガイドライン2022年版 日本膵臓学会」をもとに作成

期診断のためには膵がんの危険因子を有する人に対して、適切な検査を継続して行うことが肝要と考えられています。膵がんの危険因子については遺伝性膵

がんを含めた家族歴や、糖尿病、肥満、慢性膵炎、膵のう胞、喫煙、アルコールなどが指摘されています。複数の危険因子がある場合にはより危険は高まるとされます。

そういった膵がんの危険因子を有する人を拾い上げて精密検査を行っていくシステムとして、「膵がん早期発見プロジェクト」という取り組みが膵がんの診療に熱心な施設を中心に全国的に広がっています。そこで篠ノ井総合病院では2019年4月に「更級膵がん早期発見プロジェクト」を立ち上げました。膵がんの危険因子(表1)をもっている方を対象とし、膵臓の検査を継続して行っていくことで、膵がんを早期に発見しようという試みです。2019年4月から2025年末までに1,129名の方が対象となり、うち89%で膵臓に何らかの異常が確認され、定期的な画像検査に移行し

ました。初回の精密検査で「膵がん」が発見されたのは2.5%でした。さらに、膵に異常が見つかり定期的に検査をしていったところ、膵がんを比較的早期に診断できた方が少数ながら存在し、全例で手術できています。

膵がんセンターについて

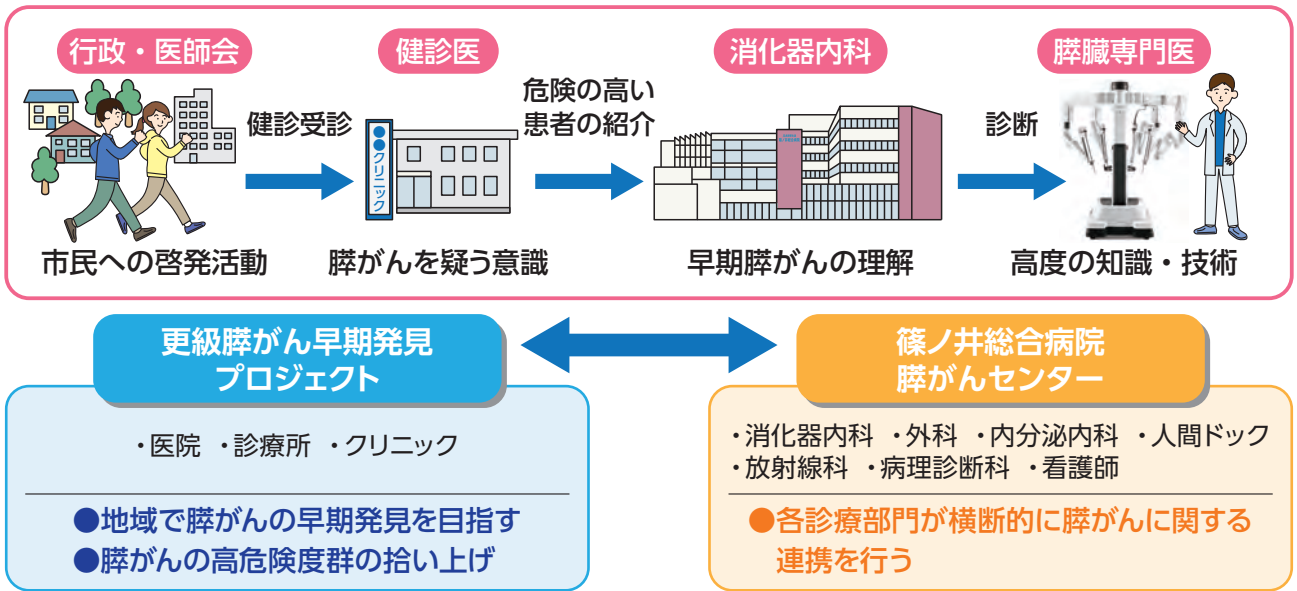
2019年から「更級膵がん早期発見プロジェクト」を導入した結果、篠ノ井総合病院で診断される新規膵がん患者数は1.5倍に増加し(図4)、それに伴い膵がんの手術件数も増加しました(図5)。さらに、半年ごとの画像検査を定期的に行ったことにより比較的早期に膵がんが発見され手術できた患者さんや、診断が非常に困難とされる超早期の膵がんの患者さんを診断することができたことから、「更級膵がん早期発見プロジェクト」の

効果を実感することができました(図6)。そういった膵がんに対する診療実績があることから、今後さらに膵がん診療を拡充し、長野市における膵がん診療の拠点としての役割を果たしたいと考えております。

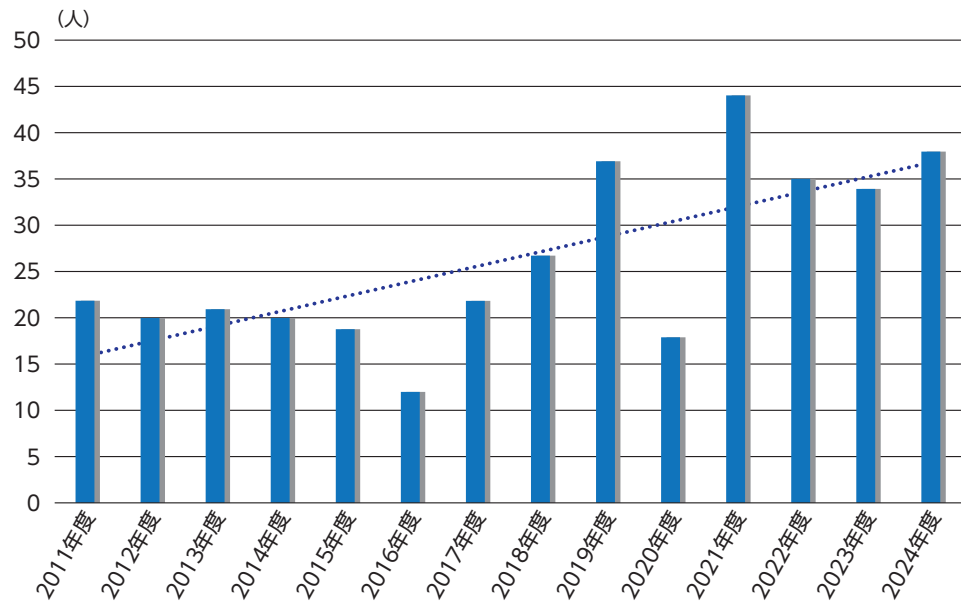
一方、定期的な画像検査を必要とする患者が増加し外来患者予約枠が埋まってしまうなどの問題が起きており、消化器内科外来診療の効率化が急務となっています。さらに、膵がんは診断から治療までの時間的猶予がないため、速やかな対応と部門間の連携が不可欠です。

以上の背景から、
(1)膵がん診療の関係各部門が連携し、膵がんの早期発見に努めること。

(2)膵がんの治療に対しては組織力を結集して診療に当たることと、円滑に手術・化学療法・緩和ケアへ移行し膵がんの予後を改善すること。



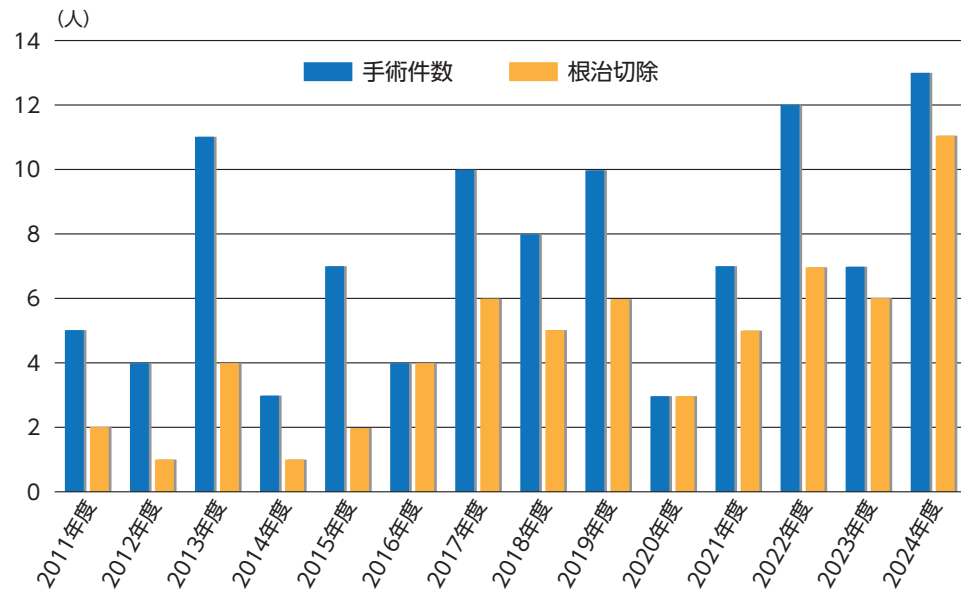
【図-4】
篠ノ井総合病院で診断した
新規膵がん患者数
(破線は近似曲線)



を目的として、2025年4月より、篠ノ井総合病院内に「膵がんセンター」を立ち上げることとなりました。

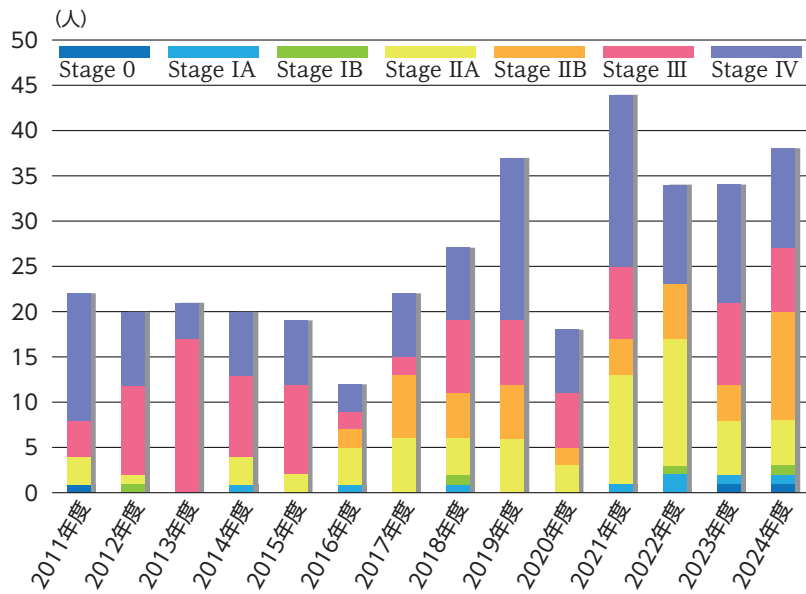
「更級膵がん早期発見プロジェクト」は健康な地域住民を対象

【図-5】 篠ノ井総合病院の膵がん手術件数

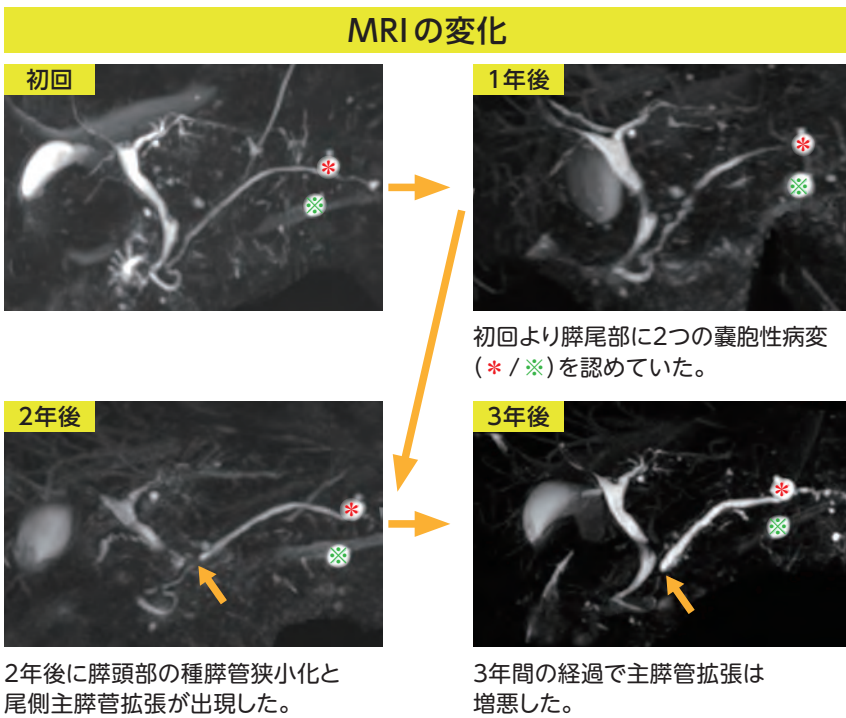


として、検診施設や診療所と篠ノ井総合病院が連携して膵がんの危険が高い方を拾い上げるのが目的なのに対し、「膵がんセンター」は膵がんの危険が高い方および膵がんの患者さんを対象として、

【図-6】 篠ノ井総合病院で診断した膵がんのStage別患者数



【篠ノ井総合病院で診断した膵がん実例】



管が狭窄し、その奥が拡張)が出現しました。腹部超音波検査、CT検査、MRI検査では腫瘍そのものは見つけることができませんでしたが、精密検査(超音波内視鏡検査)を行うと9mm大の腫瘍を見つける事ができました。腫瘍に針を刺して細胞を採取した結果、膵がんと診断できました。手術をしてみると膵がんは2・5cmの大きさで、根治切除できました。

このように定期的な画像検査を継続していくことで、膵がんが比較的早期に見つかる可能性を上げることができると期待しています。

篠ノ井総合病院内での各診療科・各部門が協力して診療にあたるための枠組みになります。本センターの設立により「更級膵がん早期発見プロジェクト」で高い方を効率よく精密検査し、膵がんの治療を円滑にします。

70歳台の男性が左股関節痛で救急要請し、救急車で篠ノ井総合病院に搬送されました。救急外来でCT検査を受けたところ、

「更級膵がん早期発見プロジェクト」により発見された膵がんの実例

偶然膵臓に膵嚢胞という軽度の異常を2か所発見されました。更級膵がん早期発見プロジェクトのプロトコルに沿って半年ごとにMRI検査と腹部超音波検査で検査を受けていました。初回から3年後のMRI検査で画像所見の変化(矢印部:膵

不妊・不育相談についてのお話



こんにちは、胚培養士の金本です。私達胚培養士は、毎日体外受精の培養業務で卵子と精子を扱っています。今回は当院でおこなっている『不妊・不育相談』についてお話したいと思います。ちょっと内容が難しいかもしれませんが、皆さんお付き合いよろしくお願ひします。

はじめに

最近、不妊の検査や治療を受けたことがある夫婦は22.7%（約4.4組に1組）に達しており、不妊治療はもはや特別なことではなくなっています。さらに不妊や不育症に悩む夫婦は、統計的に増加傾向にあり、国立社会保障・人口問題研究所が公表している「2021年 社会保障・人口問題基本調査」によると、不妊を心配したこと

がある夫婦は39.2%（約2.6組に1組）にのぼり、前回の調査結果を上回る過去最高の割合となっています。

当院の不妊・不育相談について

不妊や不育の問題は、周囲に相談しづらく、一人で悩みを深めてしまいがちです。当院では「これから不妊治療を始めたい」、「治療のステップアップを考えている」、「不育症の検査について知りたい」などさまざまな相談に対して、希望がある方を対象に不妊・不育相談を行っています。不妊・不育相談は不妊カウンセラーの資格を持った当院の医療ソーシャルワーカーまたは看護師が担当し、ご夫婦の悩みについて個別に相談を行っています。



篠ノ井総合病院
不妊治療センター 胚培養士
かねもと じゅん
金本 淳

担当者と相談内容と予約方法



ふるた なおこ
古田 直子
看護師・
不妊カウンセラー

【相談内容】

① 不妊症・不育症の検査や治療内容の案内

これから治療を考える方に対する、検査内容や治療の流れの案内。

② 医学的な説明と補足

既に治療を受けている方に対する、診察室で医師から受けた検査結果や、治療方針についての説明。

③ 日常生活・体調管理のアドバイス

治療中の副作用への対処や、妊娠しやすい体づくりのための生活習慣(食事、睡眠、サプリメント等)についてのアドバイス。

④ 身体的な不安への対応

採卵や移植などの処置に対する身体的な不安や恐怖心に寄り添う。

⑤ その他

治療のステップアップ・次子不妊・妊孕性温存療法についてなど。

【予約方法】

病院代表に電話し、婦人科外来に直接お問い合わせください。

(平日15時～17時)

TEL: 026-292-2261

産婦人科外来 古田

【形式・料金】

面談 要予約

料金: 3,000円(税別)

【担当者より】

はじめまして。不妊治療をこれから始めてみようとお考えの方や治療中の方、一緒にお話してみませんか？心の中で抱えている悩み事や心配な事など、一つでも「不安」から「安心」に変えていけるように頑張ります。



担当者と相談内容／予約方法



さかぐち
坂口 ひろみ
医療ソーシャルワーカー・
不妊カウンセラー

【相談内容】

- ① **費用・助成金に関する相談**
複雑な不妊治療の費用体系や、自治体の助成金制度、高額療養費制度などの手続きについて。
- ② **通院スケジュールや仕事との両立**
仕事との調整方法やスケジュール管理の相談。
- ③ **制度面からの意思決定支援**
経済的な理由で治療のステップアップを迷っている場合など、コスト面を含めた選択肢の提示。
- ④ **その他**
パートナーとの向き合い方・不妊治療継続について等の悩み、養子縁組についてなど。

【予約方法】

メールまたは病院代表に電話し、医療福祉相談室の坂口本人に直接ご連絡ください。

TEL: 026-292-2261

Email: sgh_yuri@grn.janis.or.jp

医療福祉相談室 坂口

【形式・料金】

面談 要予約

料金：無料

【担当者より】

思いを語り共に考えることで気持ちを整理する場になればと思いますので、よろしくお願ひします。

まとめ

当院の不妊・不育症相談では不妊カウンセラー（看護師、医療ソーシャルワーカー）が担当し、ご夫婦の悩みについて個別に相談を行っています。相談に際して、当院での受診歴の有無は問いません。また、相談された皆様の個人情報厳守いたします。どうぞお気軽にお問い合わせください。次回も生殖医療センターや不妊治療について紹介できればと考えていますので宜しくお願ひします。



お気軽に
お問い合わせ、
ご相談ください。



南長野医療センター新町病院 レスパイト入院のご案内



レスパイトとは…

在宅で介護を受けている方が、短期間入院して医療・看護・介護を受けていただけます。介護されているご家族の休息のほか、体調不良、行事、冠婚葬祭、旅行などの理由で、一時的にご自宅での介護が困難となる場合にご利用いただけます。

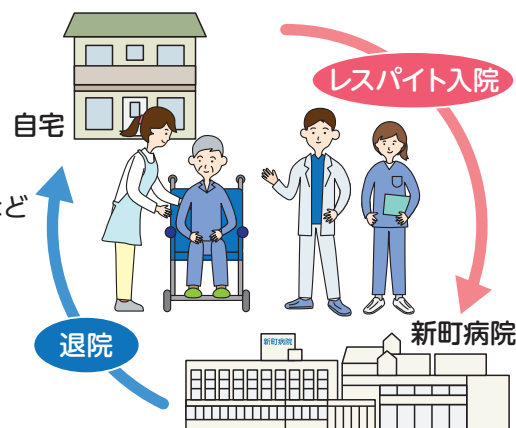
当院では、ご自宅で介護をされているご家族の負担軽減と、在宅生活の継続を支援するために「レスパイト入院」を受け入れております。

対象となる方

以下のいずれかに該当し、主治医が入院可能と判断した方が対象です。

- 介護サービス、または在宅医療を利用している方
- 慢性疾患をお持ちで、医療的な管理が必要な方
- 身体機能低下などにより、見守りや介護が必要な方など対象となる方 など

※重度の認知症、感染症、精神疾患、15歳以下の小児、急性期治療が必要と判断される場合は、お受けできない場合があります。



ご利用期間の目安について

- 1回の入院期間は、2週間程度までの短期入院となります。
- ご自宅で療養されており、退院先はご自宅に戻る方が対象です。
- 入院期間については、患者さんのご病状や病床の空き状況などを考慮し、調整させていただきます。
- 入院合計が60日に達した場合は、前回の入院から3カ月以上の間隔をあけてご利用いただくようになります。
- 入院の時間は、原則、平日の午前10時とさせていただきます。
- 治療や精密検査を目的とした入院ではありません。
- 退院後は、紹介元の『かかりつけ医』へ紹介させていただきます。

申し込み方法

- かかりつけ医、居宅介護支援事業所(ケアマネジャー)、訪問看護ステーション等を通じてお申し込みください。
- 受け入れにあたり、診療情報提供書の提出を依頼させていただきます。
- 診療情報提供書の内容を確認させていただき、受け入れの可否・期間などを調整します。

【問い合わせ先】

南長野医療センター新町病院 地域医療連携室 TEL.026-262-3111 FAX.026-262-3115

※電話は平日の9:00~16:30までをお願いします ※ご利用をご検討中の方は、どうぞお気軽にご相談ください

入院の説明について

- 入院日が決まりましたら、ご家族またはキーパーソンの方に電話で入院説明をします。
- 入院説明では入院に必要な書類および持ち物等をご案内します。

ご利用上の注意

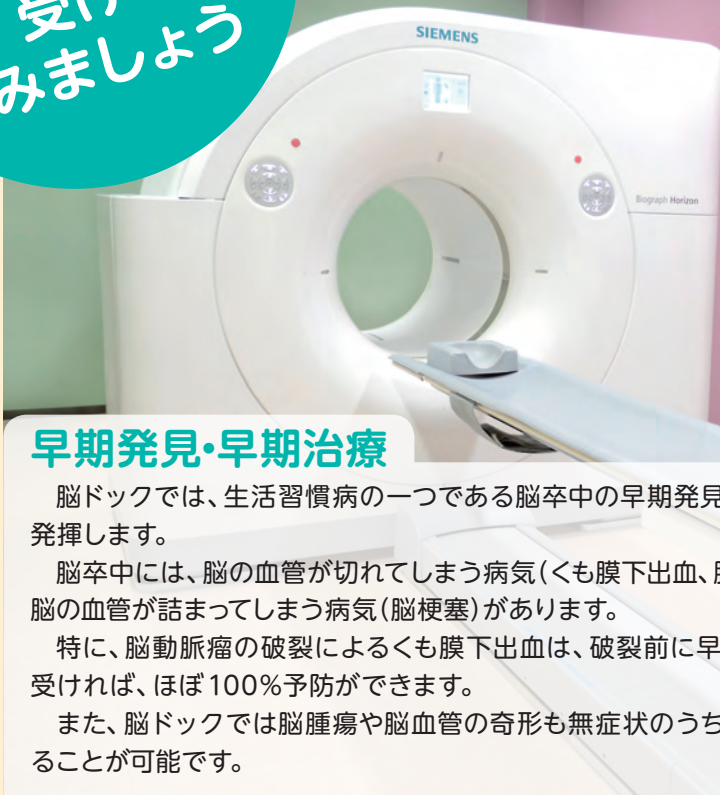
- レスパイト入院は、あくまで一時的な介護者支援を目的とした入院です。
- 病状が変化した場合には、通常入院へ切り替えることがあります。
- 病床の状況により、ご希望の日時にお受けできない場合があります。
- 他の入院患者さんの迷惑となるような行為等があった場合は、入院継続が困難となる場合があります。



南長野医療センター新町病院

一度は
脳ドックを
受けて
みましょう

脳ドックのご案内



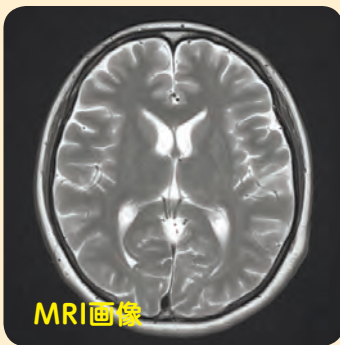
早期発見・早期治療

脳ドックでは、生活習慣病の一つである脳卒中の早期発見に威力を発揮します。

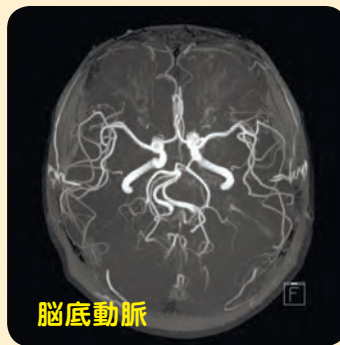
脳卒中には、脳の血管が切れてしまう病気(くも膜下出血、脳出血)と脳の血管が詰まってしまう病気(脳梗塞)があります。

特に、脳動脈瘤の破裂によるくも膜下出血は、破裂前に早期治療を受ければ、ほぼ100%予防ができます。

また、脳ドックでは脳腫瘍や脳血管の奇形も無症状のうちに発見することが可能です。



MRI画像



脳底動脈



総頸動脈

検査日		料金(消費税込み)
火・木・金11:45~	単独	49,500円 ●レストランねむノ木 ケーキセット付

(ドック受診の方5,500円の割引あり)

【お問い合わせ・お申し込み】



南長野医療センター篠ノ井総合病院

〒388-8004 長野市篠ノ井会666-1 健康管理科 TEL.026-292-2261(代表)

ご予約は、お電話にてお願い致します。14:00~17:00

ご本人確認のため お名前と生年月日をお伝えください。

採血・
レントゲンなどの
検査の時

注射・点滴の時

お薬の
受け取り・
内服の時

受付・会計・診察・
リハビリの時

手術・
内視鏡
カテーテル
治療の時

南長野医療センターでは
患者誤認防止のため
ご理解、ご協力宜しく申し上げます。

南長野医療センター 統括院長

健康レシピ

今回の
食材

きゅうり



❖ 食材の栄養について ❖

きゅうりは約95%が水分でできており、昔から「体を冷やす野菜」として知られています。生で食べることが多く、みずみずしい香りとシャキッとした歯ごたえが楽しめるため、暑い季節にバリバリ食べたい夏野菜です。

栄養面では、体の余分な水分・塩分を排出しむくみの改善や高血圧予防に役立つカリウムが豊富です。そのほかにも、肌の健康や免疫力の維持に役立つビタミンCなどが含まれています。

❖ 調理のポイント ❖

きゅうりは生でおいしく食べられるため加熱による栄養の損失が少なく、サラダや和え物、漬物などさまざまな料理で楽しめる野菜です。栄養を効率よく摂取するポイントは「皮ごと食べる」と、「水にさらす時間をできるだけ短くすること」です。皮には多くの栄養が含まれており、水に長くつけるとカリウムやビタミンなどの水溶性成分が流れ出てしまうため、調理の際はさっと洗う程度にしまじょうじ。



新町病院 栄養科

調理師

さいとう ざちよ
齊藤 幸世

管理栄養士

なら くみ
奈良 久実

◎ 選び方のポイント・保存方法

緑色が濃く、太さが均一で、イボが痛いほど尖っているものを選びましょう。切り口が新しく、張りのあるものが新鮮です。しわが寄っているものは、水分が蒸発してしまった古いきゅうりです。

また、きゅうりの表面にみられる白い粉はきゅうり自身から分泌される表面を保護する天然の成分（ブルーム）で、農薬やカビではありません。最近の傾向はブルームレスの系統で鮮やかな緑色のものが増加していますが、ブルームレスは表面が保護されない分、皮は硬くなります。白い粉がついたきゅうりはブルームレスより皮が薄く、苦みが少なく、みずみずしくておいしいと言われていたため、見かけたらぜひ味わってみてください。

乾燥と低温に弱い野菜のため鮮度を保ったまま保存するには、きゅうりの表面の水分を優しく拭き取り、1本ずつラップで包み、ヘタを上にして冷蔵庫の野菜室で保存しましょう。5℃を下回ってしまうと低温すぎて腐り始めてしまいます。



きゅうりの にんにく明太あえ

材料(2人分)

きゅうり……………	1本(100g)	A	からし明太子……………	20g
大葉……………	2枚		にんにく……………	1/4かけ
			いりごま……………	少々
			ごま油……………	小さじ1
			キザミのり(飾り用)	

作り方

- ①きゅうりは乱切り後に塩少々(分量外)をふって軽くもみ、数分おく。
軽く水洗いして水気をふき取る。
- ②大葉は千切りしておく。
- ③にんにくはすりおろしておく。
- ④からし明太子の皮をスプーン等でとり除き、Aの材料を混ぜ合わせる。
- ⑤①をさっと洗って水気をふき、④を和え、大葉とキザミのりを飾って出来上り。

1人分の栄養価

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分
70kcal	2.6g	3.5g	4.6g	0.6g

塩をふって軽くもんでおくことで、余分な水分を抜き、味が染み込みやすくなります。また、乱切り、輪切り、たたききゅうりで切り方をアレンジしていただくと食感が変わって楽しめます。みょうがや韓国のりをのせてもおいしいです。



きゅうりと豚ひき肉の コチュジャン炒め

材料(2人分)

きゅうり……………	2本(200g)	A	酒……………	大さじ1
豚ひき肉……………	150g		砂糖……………	小さじ1
ごま油……………	大さじ1		コチュジャン……………	大さじ1
			しょうゆ……………	小さじ1
			ネギ(飾り用)……………	1/2本
		すりごま(飾り用)……………	適量	

作り方

- ①きゅうりはピーラーで所々皮をむいて、棒状に切って、塩少々(分量外)をふって軽くもみ、数分おく。
軽く水洗いしてザルにあけておく。
- ②ネギを斜め薄切りに切っておく。
- ③フライパンにごま油を入れて中火で熱し、豚ひき肉を加えて火を通す。
- ④③にきゅうりを加えて炒め、弱火にしてAを加えて味付けする。
- ⑤ねぎ、すりごまを飾って完成。

1人分の栄養価

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分
309kcal	13.1g	19.2g	11.4g	1.1g

豚ひき肉さえしっかり加熱したら、きゅうりは生でも食べられますので炒め加減はお好みでどうぞ。豚肉には疲労回復効果のあるビタミンB1が豊富に含まれていますし、ネギやコチュジャンには食欲増進効果がありますので、暑い夏におすすめの一品です。

リハ通信

篠ノ井総合病院リハビリテーション科
理学療法士
田中 裕大

これであなたも 首・肩凝り解消

みなさん、日頃首や肩凝りに悩まされることはありませんか？同じ姿勢を続けていたりデスクワークをしたりしていると、夕方頃には頭や目まで痛みや疲れが出てくる場合があります。実は首や肩凝りによる血流の悪化によってこれらの症状が出現することもあります。

今回は気づいた時に2、3分のできる首と肩のストレッチと体操をお伝えします。朝起きた時や日常の隙間時間、お風呂上りなどに定期的に継続していただくことで首や肩凝りの解消になりますので、ぜひ参考にしていただければと思います。なお、今回ご紹介しますストレッチ・体操ですが、無理せず痛みのない範囲で実施していただくようお願いいたします。

首のストレッチ

椅子に腰掛けた状態で開始します。
① 右手を、頭上を通して左のこめかみにあてます。



② 首を右方向へ倒し、首の左側を伸ばします。気持ちのいいところで止め、1分程度その状態をキープしてください。この時右手は頭を強く押しこまず、手の重みを頭にのせる程度にしてください。



③ 反対側も同様に行ってください。

④ 次に前後のストレッチです。おへそをのぞき込むように頭を前方へ倒し、首の後ろを伸ばします。気持ちのいいところで止めて、左右の時と同様1分程度その状態をキープしてください。この時上体が前かがみにならないよう注意してください。



⑤ 反対に首の前側を伸ばします。天井を見上げるようにゆっくり頭を上げて、その状態を1分キープしてください。この時、上体が後ろにのけ反らないように注意してください。



肩甲骨周囲筋の体操

① 指先を肩（上腕の付け根辺り）に置いて、そこから大きく肘を回します。この時、肘はオールを漕ぐように前後の動きを意識して、ゆっくり20回程度回してください。



② 反対側も同じように回しましょう。

首や肩周辺がぼかぼか温かくなれば効いている証拠です。すぐに効果が実感できなくても、継続していくことが大切です。深呼吸をしながらゆっくり大きく筋肉が伸びるの意識して動かすのがポイントです。ぜひお試しください。

第24回病院祭「あいまつり」を開催しました

第24回病院祭「あいまつり」を令和8年5月16日(土)に開催しました。当日は好天に恵まれ、オープニングでは通明小学校金管バンドの生徒の皆さんのファンファーレに合わせ、鈴木実行委員長の開会宣言により盛大に開会しました。

特別講演では、茶臼山動物園獣医師の上口卓志先生と岩元千紘先生を迎えて、お話いただきました。動物園や獣医師の普段なかなか聞けないお話を聞くことができました。

毎年好評いただいているドクターヘリ見学では、屋上ヘリポートにてドクターヘリをバックに写真を撮影したり、熱心にパイロットや医師に質問をする姿が見受けられました。今年初の試みである「動物ふれあい広場」や昨年に引き続き、キッチンカー、ながの緑育協会「ジェルボールづくり」、どの企画も行列ができるほどでした。

2,961人の方に来場いただき、改めて病院祭が地域にとって重要な位置づけであることを実感しました。その他にも、医療展、医療機器の体験、各種検査や、AED体験、救急蘇生体験など、どの企画も大盛況でした。

多くの方にご来場いただき、ありがとうございました。来年も病院祭を開催の予定とさせていただきますので、ぜひご来場ください。



特別講演 / 岩元千紘 先生
「動物園獣医師の仕事・新人獣医師のお話」



オープニング / 池野院長 挨拶



特別講演 / 上口卓志 先生
「動物園の紹介エピソード・動物と飼育の1日」



ドクターヘリ / 毎回、大人気のドクターヘリ見学



動物ふれあいコーナー / かわいい動物と触れ合い笑顔が広がりました



医療機器体験コーナー / 腹腔鏡でアメ玉キャッチに挑戦



キッチンカー・屋外広場等 / 多くの方でにぎわいました



ドクター・ナースに変身コーナー / 未来のお医者さん

JA全農長野様より車を1台寄贈していただきました。大切に使用させていただきます。



株式会社本久様より医療機器を寄贈していただきました。

今年度も株式会社本久様より医療機器を寄贈していただきました。今回寄贈していただいたのは、車椅子4台、歩行器1台、ドクターメドマー1台、IVスタンド4台、ナースントEXロール2個、FCコキユー君NV2個です。大切に使いましょう。ありがとうございました。



南長野医療センター篠ノ井総合病院外来診療担当医表

2026年7月1日現在 (担当医表は予告なく変更することがあります)

診療科		月	火	水	木	金	土(1・4週)
内科	【内科】 ①午前11:00まで 【呼吸器内科】 ④午前10:30まで	長坂	小池 ^②	倉石 ^②	長坂	倉石 ^{②④}	長坂
		中牧(血液)月1	千野/和田			中村勝(神経) ^③	交代制 ^①
		吉長(神経) ^③				北原	小泉 ^④
	呼吸器	馬場	松尾	信大	馬場	堀内 神田 ^{①③⑤}	
	腎臓	特診	穴山	牧野	栗原	竹前	
		田村 ^②		長沢	田村		
	内分泌	峯村	横田直	峯村	横田直 ^②	特診 ^③	
		横田直/②月1	山口	西井	山口	山口	
		西井 ^②			西井	北島	
	消化器	牛丸	牛丸	平林	児玉	平林	特診 ^③
児玉 小林浩 ^{②③}		遠藤	横山岳	遠藤 横田有 ^{②③}	横山岳		
睡眠呼吸センター ^③			松尾				
禁煙外来 ^③	午後	堀内					
総合診療科		松井	松井	三木	鈴木慶	鈴木慶	
		鈴木慶	鈴木慶	後藤博 ^{①③⑤}	原 ^{①③⑤}	佐藤紘	
			鈴木貞 ^①	小林優 ^{②④}	三木 ^{②④}		
漢方外来	午後		山川淳	山川淳			
リウマチ 膠原病 センター	午前	原	永井	永井	小川	鈴木貞	交代制 ^①
		坂口	佐藤	小川	飯村	原	
		齋門	浦野 ^③	小林聡		浦野 ^③	
	午後 ^③		永井 松井	小林聡	林 ^{①③⑤}	鈴木貞	
呼吸器外科		青木	藏井		藏井		
循環器内科		小林隆	矢彦沢	丸山拓	平森	井出	小塚
		小塚	小塚	小塚	小塚	小塚	交代制
	午後 ^③			ペースメーカー外来	高血圧外来	不整脈外来 ^③	
心臓血管外科		後藤					
小児科	午前	山川直	諸橋	諸橋	諸橋	山川直 ^{①④⑤}	諸橋
		長谷川	中村真	中村真	長谷川	中村真	毛利
		島	吉川	島	島	長谷川	吉川
		毛利			毛利	吉川	
	午後 ^③	予防接種	慢性外来	1か月健診/慢性外来	慢性外来	慢性外来	
外科		有吉	池野	高畑 ^②	池野	池野	
		川村 ^②	小山	五明	高須 ^②	小山 ^②	
		渡邊 ^{②④}	五明	高須	川村	高畑	
			有吉 ^②				
整形外科		野村	久米田	野村	笠間	石垣	
			外立	外立	小田多井	外立	
		北川	北川	石垣	野村	北川	
	小田多井	信大	久米田/小田多井	信大	久米田		
受付 午前10:30まで				丸山正			
スポーツ疾患関節治療センター			野村	丸山正/野村			
産科	受付 午前11:00まで ④午前10:30まで	藤森	西村	植木	加藤	本道	西村
	午後 ^③			鹿島			
婦人科	受付 午前11:00まで ④午前10:30まで	本道	加藤	西村	植木	鹿島	藤森
		松岡	松岡	松岡	鹿島	藤森	植木
	③	植木	鹿島	加藤	藤森	西村	本道
	特殊外来 ^③	木村	本道	木村	西村	木村	
		不妊症	不妊症		不妊症		

診療科		月	火	水	木	金	土(1・4週)
脳神経外科		宮下	外間	村田	宮下	外間	
		村田		上條		黒岩	
泌尿器科	午前	後藤正	鈴木尚	大学	鈴木尚	中沢	
		中沢	中沢(特診⑤)		後藤正		
	午後⑤	後藤正	鈴木尚		鈴木尚	中沢	
		中沢			後藤正		
眼科⑤⑥ 受付⑥⑦ 午前10:30まで		赤羽聡	赤羽聡	赤羽聡	赤羽聡	赤羽聡	
		梶原	梶原	梶原	梶原	梶原	
皮膚科⑤⑥	午前	岡田	岡田	木藤	岡田	岡田	
	午後	信大	木藤	専門外来			
形成外科⑤⑥	午前	小林美			小林美	小林美	
	午後		小林美/レーザー④	小林美		レーザー②	
耳鼻咽喉科⑤⑥	午前	浅輪	浅輪	交代制	浅輪	浅輪	
		杉山	杉山		杉山	杉山	
	午後		専門外来			専門外来	
心療内科⑤⑥		大村	もの忘れ新患外来	もの忘れ新患外来	大村	検査	
歯科口腔外科⑤⑥	午前	嶋根	手術	嶋根	今井	交代制	交代制
		今井	手術	手術	手術	手術	
	午後	嶋根	大学	嶋根	嶋根		
		今井	今井	今井	今井	今井	
ペインクリニック⑤⑥		坂本		坂本		小山毅	

● 受付時間:8時00分～11時30分 ● 休診日:毎月第2・3・5土曜日、日曜日、国民の祝日、年末年始、当院の定める日 ● 予約・紹介状がないと受診できない診療科があります。詳しくは各外来にお問い合わせ下さい。 ● 救急患者さんにつきましてはこの限りではありません。

⑤:予約制、⑥:初診時に医療機関からの診療情報提供書(紹介状)が必要です、⑦:新患、⑧:午前、⑨:午後、○数字:週

当院では、初診時に他の医療機関からの診療情報提供書(紹介状)をお持ちで無い患者さんから選定療養費7,700円(税込)を頂いております。初診の際はできるだけ診療情報提供書をお持ちください。

南長野医療センター新町病院外来診療担当医表

2026年7月1日現在 (担当医表は予告なく変更することがあります)

診療科		月	火	水	木	金	土(1・4週)
内科		本郷	小林	小泉	堺澤	佐藤	交代制①
		小泉	齋門	佐藤	小林	細川	佐藤④
		堺澤	細川	齋門	信大医師	信大医師	
総合診療科				細川③	後藤		
心療内科				循環器内科 篠ノ井医師⑨⑩④			
小児科		諸橋		栗田病院医師 毎週⑤			
外科	受付時間 午前8:00～11:00			山川直 (午後・予防接種)		諸橋①④ 山川直②③⑤	
整形外科		竹山	竹山	信大医師 診察時間 9:30～11:00	下川	竹山	木下①
婦人科			本藤 診察開始 午前10:00				
耳鼻咽喉科	受付時間 午前8:00～午後4:30	信大医師 診察時間 午後2:00～		信大医師 診察時間 午後2:00～			
眼科			新井⑤		上野⑤		
皮膚科						信大医師	
泌尿器科				信大医師① 和食②③④⑤			

● 外来受付時間は一部の科を除き午前8時00分～午前11時30分迄です。 ● 休診日:毎月第2・3・5土曜日、日曜日、国民の祝日、年末年始、当院の定める日

⑤:予約制、⑥:午後、○数字:週

医療機関には、それぞれの役割分担があります

病気やけがをした時には、症状や状態に応じて受診する病院や診療所を選択することで、より適切な治療を受けることができます。

病院の役割

急性期*

急性期の患者さんに対し状態の早期安定化に向けて医療を提供

*急性期：病気やケガの初期。症状が急に現れたり、急速に進行することがあります。
迅速な診断・適切な治療が重要です。

● 医療機関／篠ノ井総合病院 など

回復期・慢性期

急性期治療より病状は安定しているが長期療養が必要な患者さんに対応、在宅復帰に向けた医療・リハビリテーションを提供

● 医療機関／新町病院 など

診療所の役割

入院するほどではない病気やケガの治療
長期間にわたる薬の服用や検査の必要がある病気の治療
健康管理、予防接種 など

■ かかりつけ医を 持ちましょう

日頃の健康相談や、大きな病院への受診など、困ったときに相談でき、安心です。

■ かかりつけ医のメリット

日頃の健康状態を知ってもらえます。
必要な時に専門の医療機関へ紹介してくれます。



南長野医療センター篠ノ井総合病院

私たちは厚生連理念にのっとり、
患者本位の医療の実践に努めます。



南長野医療センター新町病院

私たちは人のいのちと心を
大切にする医療を実践します

編集後記

昨年の猛暑を思い出す季節となりました。サッカーワールドカップも開幕し、熱い戦いが続いています。熱戦に元気をもらいながら、暑さ対策はもちろん、寝不足にも気を付けながら元気に夏をお過ごしください。
(H.T)