

第4回

妊娠をのぞむ方の懇談会のお知らせ

第4回妊娠をのぞむ方の懇談会を以下の日程にて開催いたします。
病院を受診しようかと考えている方、現在治療中の方を合わせ、妊娠や不妊について関心を持っている方など10代をはじめ多くの世代を対象としております。参加は無料で男女を問いません。お気軽に来院いただきますようスタッフ一同お待ちしております。

日時 平成29年2月4日（土） 14：00～16：00

会場 篠ノ井総合病院本館3階
地域周産期母子医療センター 分娩支援室

●内容

第一部：14：10～15：00

講話：「元気な赤ちゃんを産むために自分の体と心を知る

～妊娠と不妊の基礎知識・日常生活の中で自分でもできること～

講師 地域周産期母子医療センター助産師・不妊症看護認定看護師

第二部：15：00～16：00

・管理栄養士によるミニ講話：「腸内細菌を整える食事のとり方」

・地域周産期母子医療センター助産師によるミニ講話&実技「Let's enjoy YOGA」

●その他

希望者は地域周産期母子医療センターの見学、妊娠・不妊等について助産師

不妊カウンセラー・不妊症看護認定看護師が相談に応じます。

お問合せ

篠ノ井総合病院産婦人科外来（担当：宮澤）

電話（代）026-292-2261