

# 平成28年度 妊娠をのぞむ方の懇談会のお知らせ

当院では医師および胚培養士などによる妊娠・不妊についての講話と相談の会を以下の日程にて開催いたします。病院を受診してみようかと考えている方、現在治療を行っている方、妊娠や不妊について関心を持っている方など参加をお待ちしています。今年度は第4回目に10代をはじめ多くの世代の方を対象に、妊娠のメカニズムや不妊予防等の講話を中心にした会も新たに企画しました。

当院での受診歴や治療の有無などは問いません。どうぞお気軽にお越しください。

予約不要  
無料

## 第1回

日時 平成28年6月21日(火) 15:00~17:00

会場：中央棟4階 あい講堂

第1部 15:10~16:00

- ・講話「男性不妊の治療について」 講師 鈴木 尚徳 不妊治療センター・泌尿器科医長

第2部 16:10~17:00

- ・不妊相談 泌尿器科医師、産婦人科医師、胚培養士(臨床検査技師)、不妊カウンセラー、不妊症看護認定看護師、管理栄養士
- ・管理栄養士によるミニ講話  
食事で免疫力をアップしよう！その①「効果的なビタミン&ミネラルの採り方」
- ・助産師によるミニ講話&実技 「骨盤ケアで今日からあなたも姿勢美人」

## 第2回

日時 平成28年9月6日(火) 15:00~17:00

会場：中央棟4階 あい講堂

第1部 15:10~16:00

- ・講話「産婦人科における不妊治療について」講師 木村 薫 名誉院長・不妊治療センター長・産婦人科医師

第2部 16:10~17:00

- ・不妊相談 産婦人科医師、胚培養士(臨床検査技師)、不妊カウンセラー、不妊症看護認定看護師、管理栄養士
- ・管理栄養士によるミニ講話  
食事で免疫力をアップしよう！その②「ホルモン分泌を助ける良質なタンパク質の摂り方」
- ・理学療法士によるミニ講話&実技 「やってみよう！待ち時間にできる血流がよくなるストレッチ」

## 第3回

日時 平成28年12月6日(火) 15:00~17:00

会場：中央棟4階 あい講堂

第1部 15:10~16:00

- ・講話「当院におけるART(高度生殖補助医療)について」講師 金本 淳 胚培養士 臨床検査技師

第2部 16:10~17:00

- ・不妊相談 産婦人科医師、胚培養士(臨床検査技師)、不妊カウンセラー、不妊症看護認定看護師
- ・参加者同士のおしゃべり会(交流会)  
不妊ピアカウンセラー、夫婦の妊活をサポートする Lovebirds 代表 春木レラ

## 第4回

日時 平成29年2月4日(土) 14:00~16:00

会場：本館3階 分娩支援室

第1部 14:10~15:00

- ・講話「妊娠の基礎知識～元気な赤ちゃんを産むために自分の体と心を知る」  
講師 地域周産期母子医療センター 助産師

第2部 15:10~16:00

- ・管理栄養士によるミニ講話  
食事で免疫力をアップしよう！その③「腸内環境を整える食事の摂り方」
- ・助産師によるミニ講話&実技 「Yoga for Woman」
- ・その他 妊娠・不妊等について助産師・不妊カウンセラー・不妊症看護認定看護師が相談に応じます

お問い合わせ先

JA 長野厚生連篠ノ井総合病院産婦人科外来 担当：宮澤  
電話 026-292-2261