

# 妊娠をのぞむ方の懇談会 開催のお知らせ

参加  
無料

当院では医師及び胚培養士などによる妊娠・不妊についての講話と相談の会を以下の日程にて開催します。病院を受診してみようかと考えている方、現在治療を行っている方、妊娠や不妊について関心を持っている方など年代や当院での受診歴、治療の有無は問いません。

多くの方の参加をお待ちしています。どうぞお気軽にお越し下さい。

## 第1回

**日時** 平成29年6月27日(火)  
15:00～17:00

**会場** 当院中央棟4階 あい講堂

- ・講話「男性不妊の治療について」  
講師 不妊治療センター・泌尿器科医長 鈴木尚徳
- ・不妊相談 泌尿器科医師・産婦人科医師・胚培養士  
不妊カウンセラー・不妊症看護認定看護師  
管理栄養士
- ・管理栄養士によるミニ講話  
「食事で免疫力をアップしよう！その①  
～効果的なビタミン&ミネラルの摂りかた～」
- ・助産師によるミニ講話&実技  
「骨盤ケアで今日からあなたも姿勢美人」

## 第2回

**日時** 平成29年9月26日(火)  
15:00～17:00

**会場** 当院中央棟4階 あい講堂

- ・講話「産婦人科における不妊治療について」  
講師 名誉院長 不妊治療センター長 木村 薫
- ・不妊相談 産婦人科医師・胚培養士・管理栄養士  
不妊看護認定看護師・不妊症カウンセラー
- ・管理栄養士によるミニ講話  
「食事で免疫力をアップしよう！その②  
～ホルモン分泌を助ける良質なタンパク質の摂りかた～」
- ・理学療法士によるミニ講話&実技  
「やってみよう！長い待ち時間にめげない  
血流が良くなるストレッチ」

## 第3回

**日時** 平成29年11月28日(火)  
15:00～17:00

**会場** 当院中央棟4階 あい講堂

- ・講話「当院におけるART  
(高度生殖補助医療)について」  
講師 臨床検査技師 胚培養士 金本 淳
- ・不妊相談 産婦人科医師・胚培養士・不妊カウンセラー  
不妊症看護認定看護師
- ・参加者同士によるおしゃべり会(交流会)  
主催：不妊ピア・カウンセラー  
夫婦の妊活をサポートする Lovebieds 代表 春木レラ

## 第4回

**日時** 平成30年2月3日(土)  
14:00～16:00

**会場** 当院本館棟3階 地域周産期母子医療センター

- ・講話「妊娠と不妊の基礎知識  
～元気な赤ちゃんを産むために自分の体と心を知る～」  
助産師・不妊症看護認定看護師
- ・管理栄養士によるミニ講話  
「見直してみよう！妊娠をのぞむ時の食生活」
- ・その他、妊娠・不妊等について助産師、不妊カウンセラー、不妊症看護認定看護師が相談に応じます
- ・希望の方は地域周産期母子医療センターの見学も出来ます

お問合せ JA 長野厚生連 南長野医療センター篠ノ井総合病院  
産婦人科外来(担当:宮澤) 電話 026-292-2261